

ХУМУС СЪС СПАНАК И МАГДАНОЗ



Предястия

Продукти:

- 200 гр. Бейби спанак
- 1 връзка Магданоз
- 2 скилидки чесън
- 100 гр. Сурови орехи
- 1 супена лъжица Сусамов тахан
- Сол
- Зехтин

Начин на приготвяне

- 1 Измиваме спанака и магданоза. Слагаме ги в блендер или кухненски робот. Към тях добавяме двете скилидки чесън, солта, тахана, орехите, солта и зехтина.
- 2 Блендираме всичко докато стане хуваба зелена кремообразна смес.
- 3 Сервираме в малки чинийки, като може да аранжираме с натрошени орехчетата отгоре и магданоз.